Tabella allergeni per ricetta

Descrizione Menu:

Unione Terre dei Castelli settembre - novembre 2025

Ricetta	Glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Semi di Sesamo	Anidride solforosa e solfiti	Lupini	Molluschi
Biscotti	X		X				X							
Bocconcini di pollo al forno	X													
Bocconcini di tacchino al limone	X													
Budino uht							X							
Cracker	X													
Crema di carote con orzo	X													
Crema di legumi con farro	X													
Crema di legumi con orzo	X													
Crocchette di ceci e verdure	X		X				X							
Crocchette di legumi	X		X				X							
Crocchette di merluzzo al forno *	X		X	X			X							
Crostatina	X		X			X	X	X						
Filetto di pesce gratinato	X			X										
Filetto di pesce in crosta di mais	X			X										
Frittata al forno	X		X				X							
Frittata con carote e zucchine	X		X				X							
Frutta fresca														
Frutta fresca														
Happy Burger	X		X				X							
Mozzarella							X							
Pane	X													
Parmigiano							X							
Passato di verdure e legumi con pastina	X													
Passato di verdure e legumi con riso														
Pasta al pesto	X						X							
Pasta al pesto caldo di zucchine	X						X							

Tabella allergeni per ricetta

Descrizione Menu:

Unione Terre dei Castelli settembre - novembre 2025

Ricetta	Glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Semi di Sesamo	Anidride solforosa e solfiti	Lupini	Molluschi
Pasta al pomodoro e olive	X													
Pasta al ragù	X													
Pasta al ragù di lenticchie	X													
Pasta all'olio extra vergine d'oliva	X													
Pasta all'ortolana con piselli	X													
Pasta alla ligure	X						X							
Pasta alla pizzaiola	X													
Pasta alle zucchine (bianco)	X													
Pasta con crema delicata ai peperoni	X													
Pasta con pesto trapanese	X						X							
Pasta con pomodoro e ricotta	X						X							
Pasta integrale al pomodoro e basilico	X													
Pasta integrale in salsa rosa	X													
Pasta pasticciata al forno con ragù di carne	X						X							
Pataburger	X						X							
Patate lessate														
Pinzimonio														
Pizza margherita	X						X							
Pollo al forno														
Polpette di lenticchie al forno	X		X				X							
Polpette di tacchino al forno	X		X				X							
Portafogli al forno	X		X				X							
Prosciutto cotto														
Riso all'olio														
Riso alle carote, zucchine e peperoni (B)	X													
Riso alle carote, zucchine e peperoni (R)							X							

Tabella allergeni per ricetta

Descrizione Menu:

Unione Terre dei Castelli settembre - novembre 2025

Ricetta	Glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Semi di Sesamo	Anidride solforosa e solfiti	Lupini	Molluschi
Risotto alla parmigiana	X						X							
Risotto allo zafferano	X						X							
Risotto primavera	X													
Scaloppina di pollo alla paprika	X													
Schiacciatina	X													
Sformato di patate	X		X				X							
Stracchino							X							
Verdura cotta														
Verdura cotta con legumi														
Verdura fresca														
dolce	X		X			X	X	X						
frutta fresca														
pane	X													