



# CIRFOOD

## ELENCO INGREDIENTI DEI PIATTI INSERITI NEL MENU' AUTUNNO-INVERNO A.S. 2021 / 2022

PER LE SCUOLE

(NIDO, INFANZIA E PRIMARIA) - SERVIZIO IN ASPORTO

A norma del D.L. 27 Gennaio 1992 n. 109.

### CON EVIDENZA DEGLI ALLERGENI CONTENUTI COME INGREDIENTE TAL QUALE NELLE PREPARAZIONI

Il ricettario elenca gli allergeni presenti nelle ricette come ingrediente, le preparazioni possono inoltre contenere una o più sostanze che producono allergie o intolleranze come tracce derivanti dal processo produttivo (del centro cottura o del fornitore di materia prima)

Si invitano pertanto i consumatori allergici, o i loro famigliari, ad attivare l'iter di richiesta del menù personalizzato per allergia/intolleranza

#### NOTE:

- Le diete speciali, elaborate sulla base di certificato medico, sono costituite da piatti i cui ingredienti rispettano scrupolosamente le prescrizioni indicate e che pertanto si discostano da quelli di seguito riportati.
- Sale profumato/Aglione/concia: sale, aglio, rosmarino, salvia, alloro
- Brodo vegetale per cotture: acqua, patate, carote, bietole, zucchine, sale
- L'utilizzo di erbe aromatiche, sale profumato, brodo vegetale, cipolla e aglio rispetto alle seguenti ricette è opzionale.

### PRIMI PIATTI ASCIUTTI

Parmigiano reggiano stagionato 24 mesi grattugiato al servizio (**Allergeni: Latte**)

#### PASTA ALL' OLIO (Allergeni: Glutine)

Pasta di semola, olio extra v. oliva , olio di girasole, sale.

#### PASTA INTEGRALE AL POMODORO (Allergeni: Glutine)

Pasta di semola/integrale, polpa di pomodoro, carota, cipolla, basilico, olio di girasole, sale

#### PASTA INTEGRALE AL TONNO (Allergeni: Glutine, Pesce)

Pasta di semola/integrale, polpa di pomodoro, tonno, olio di girasole, carota, cipolla, prezzemolo, sale (accughe opzionali)

#### RISO ALL' OLIO (Allergeni: \ \)

Riso parboiled, olio extra v. oliva , olio di girasole, sale.

#### RISO ALLA ZUCCA (Allergeni: \ \)

Riso parboiled, zucca gialla, brodo vegetale, olio di girasole, sale

#### RISO GIALLO (Allergeni: Glutine, Latte)

Riso parboiled, zafferano, parmigiano reggiano, brodo vegetale, besciamella: latte p. s. u.h.t, burro o olio di girasole, farina, sale

#### RISO ALLA CREMA DI CECI E ZAFFERANO (Allergeni: Glutine, Latte)

Riso, ceci secchi, cipolla, rosmarino, zafferano, besciamella (olio gir, latte, farina), brodo vegetale.

### **PASTA/RISO AL RAGU' DI MARE (Allergeni: Glutine, Pesce e Molluschi)**

Pasta di semola/riso paraboiled, polpa di pomodoro, merluzzo, seppioline, olio di girasole, carota, cipolla, prezzemolo, sale.

### **PASTA AL RAGU' (Allergeni: Glutine)**

Pasta di semola/integrale, polpa di pomodoro, macinato bovino, macinato suino, cipolla, carota, olio e. v. oliva, olio di girasole, sale

### **PASTA AL PESTO CALDO DI ZUCCHINE (Allergeni: Glutine, Latte)**

Pasta di semola, ricotta vaccina, parmigiano reggiano, zucchine, olio e. v. oliva, cipolla, prezzemolo, brodo vegetale, farina, olio di girasole e sale

### **PASTA AL PESTO ROSSO CON NOCI E PECORINO (Allergeni: Glutine, Latte, Frutta secca a guscio)**

Pasta di semola, polpa di pomodoro, pecorino, cipolla, noci, prezzemolo, basilico, aglio, olio e.v. oliva, olio di girasole, sale.

### **PASTA INTEGRALE AL POMODORO RUSTICO (Allergeni: Glutine)**

Pasta di semola/integrale, pomodori pelati, carota, cipolla, prezzemolo, rosmarino, olio di girasole, sale.

### **PASTA ALL'UOVO AL RAGU' (Allergeni: Glutine, Uovo)**

Pasta all'uovo, polpa di pomodoro, macinato bovino, macinato suino, cipolla, carota, olio e. v. oliva, olio di girasole, sale

### **PASTA ALLA MEDITERRANEA (Allergeni: Glutine, Latte)**

Pasta di semola, polpa di pomodoro, carota, cipolla, basilico, prezzemolo, parmigiano reggiano, olio di girasole, sale.

### **PASTA ALLA LIGURE (Allergeni: Glutine, Latte)**

Pasta di semola, patate, fagiolini, parmigiano reggiano, basilico, prezzemolo, olio e. v. oliva, olio di girasole, brodo vegetale e sale.

### **PASTA DEL CASARO CON POMODORO E PECORINO (Allergeni: Glutine, Latte)**

Pasta di semola, pomodori pelati, pecorino, carota, cipolla, basilico, olio di girasole, sale.

### **PASTA INTEGRALE POMODORO E RICOTTA (Allergeni: Glutine, Latte)**

Pasta di semola/integrale, pomodori pelati, ricotta vaccina, carota, cipolla, basilico, olio di girasole, sale.

## **PIATTI UNICI**

### **LASAGNE AL FORNO (Allergeni: Glutine, Latte, Uovo, Sedano, Anidride solforosa e solfiti)**

Pasta all'uovo, parmigiano reggiano, polpa di pomodoro, macinato di vitellone, sedano, carota, cipolla, olio di girasole, olio e. v. d'oliva, rosmarino, sale, pepe, noce moscata, vino. Besciamella: latte p. s. u.h.t., farina, burro, sale

## **PRIMI PIATTI IN BRODO**

### **CREMA DI CANNELLINI CON RISO (Allergeni: \ \)**

Riso parboiled, patata, pomodori pelati, fagioli cannellini secchi, carota, cipolla, rosmarino, salvia, prezzemolo, aglio, olio e. v. oliva, sale

### **MINISTRA D' ORZO E CECI (Allergeni: Glutine)**

Orzo perlato, ceci secchi, patata, cipolla, carota, bietola, prezzemolo, olio di girasole, olio e. v. oliva, sale

### **PASSATO DI VERDURE CON FARRO (Allergeni: Glutine)**

Farro perlato, patate, carote, cipolla, bietole, pomodori pelati, rosmarino, salvia, prezzemolo, aglio, olio e. v. oliva, sale

### **PASSATO DI VERDURE CON PASTINA (Allergeni: Glutine)**

Pasta di semola, patate, carote, cipolla, bietole, pomodori pelati, rosmarino, salvia, prezzemolo, aglio, olio e. v. oliva, sale.

### **PASTINA IN BRODO DI CARNE (Allergeni: Glutine)**

Pasta di semola, brodo di carne (acqua, carne di bovino, gallina busto, carote, cipolla, sale)

### **PASTINA IN BRODO VEGETALE (Allergeni: Glutine)**

Pasta di semola, brodo vegetale (acqua, patate, carote, bietole, zucchine, cipolla, sale)

## **SECONDI PIATTI**

### **ARROSTO DI MAIALE AL FORNO (Allergeni: Glutine)**

Lombo o fesa di maiale, olio di girasole, carote, cipolla, sale profumato, brodo vegetale, acqua, farina.

### **BURGER DI CECI (Allergeni: Glutine, Latte, Uovo)**

Patate, uovo intero pastorizzato, ceci secchi, edamer, mozzarella, ricotta, parmigiano reggiano, pane grattugiato, olio di girasole, sale profumato.

### **CROCCHETTE DI LEGUMI (Allergeni: Glutine, Latte, Uovo)**

Patate, uovo intero pastorizzato, legumi secchi (borlotti), edamer, mozzarella, ricotta vaccina, parmigiano reggiano, pane grattugiato, olio di girasole, carota, cipolla, sale profumato.

### **FORMAGGIO (Allergeni: Latte)**

a rotazione: mozzarella, stracchino, ricotta, caciotta vaccina, parmigiano reggiano.

### **FILETE' DI MERLUZZO GRATINATO AL FORNO (Allergeni: Glutine, Pesce, Anidride solforosa e solfiti)**

Filetto di merluzzo, pane grattugiato, olio di girasole, prezzemolo, succo di limone e sale. (capperi e acciughe opzionali).

### **FRITTATA AL PROFUMO DI CIPOLLA (Allergia: Glutine, Latte, Uovo)**

uovo intero pastorizzato, edamer, ricotta vaccina, parmigiano reggiano, cipolla, pane grattugiato, Besciamella: latte p.s. uht, farina, olio di girasole, sale.

### **PESCE GRATINATO AL FORNO (Allergeni: Glutine, Pesce, Anidride solforosa e solfiti)**

Filetto di merluzzo/limanda, pane grattugiato, olio di girasole, prezzemolo, succo di limone e sale. (capperi e acciughe opzionali).

### **PESCE IN CROSTA DI MAIS (Allergeni: Glutine, Pesce)**

Filetto di platessa/ limanda, pane grattugiato, farina di mais, olio di girasole, sale.

### **PIADINA COTTO E FORMAGGIO (Allergeni: Glutine, Soia, Latte)**

Piadina: Farina di GRANO tenero tipo "0", acqua, emulsionante: glicerolo; olio extravergine di oliva (3.5%), olio di semi di girasole (3.3%), sale, agente lievitante: idrogenocarbonato di sodio; emulsionante: mono-e digliceridi degli acidi grassi; lievito, addensante: gomma di guar; correttore d'acidità: acido citrico; fibra di barbabietola, antiossidante: estratto di rosmarino.

### **PIZZA MARGHERITA (Allergeni: Glutine, Latte)**

Base per pizza con farina di grano tenero tipo "0", passata di pomodoro, olio e. v. oliva, sale, lievito, zucchero, malto d'orzo, farina di malto di grano tenero, piante aromatiche, mozzarella.

### **POLLO AL FORNO (Allergeni: Anidride solforosa e solfiti)**

Sovracoscia di pollo, sale profumato, brodo vegetale (succo di limone opzionale)

### **POLLO GRATINATO AGLI AROMI (Allergeni: Glutine, Anidride solforosa e solfiti)**

Petto di pollo, farina, pane grattugiato, olio di girasole, sale profumato (succo di limone opzionale)

### **POLPETTE AGLI SPINACI (Allergeni: Glutine, Latte, Uovo)**

patate, ricotta, uovo intero pastorizzato, spinaci, pane grattugiato, parmigiano reggiano, olio di girasole, sale

### **POLPETTE DI BOVINO (Allergeni: Glutine, Latte, Uovo)**

macinato bovino, patata, uovo intero pastorizzato, parmigiano reggiano, pane grattugiato, sale, olio di girasole, brodo vegetale.

### **POLPETTE ORTOLANE DI CANNELLINI E VERZA (Allergeni: Glutine, Latte, Uovo)**

patate, uovo intero pastorizzato, edamer, fagioli cannellini secchi, verza, cipolla, carote, pane grattugiato, parmigiano reggiano, olio di girasole, sale profumato.

### **PORTAFOGLI DI PROSCIUTTO COTTO (Allergeni: Glutine, Latte, Uovo)**

prosciutto cotto, fontina, uovo intero pastorizzato, pane grattugiato, olio di girasole, sale

### **PROSCIUTTO COTTO (Allergeni: \ \ )**

di coscia suina, di prima qualità, senza polifosfati aggiunti, senza glutine, senza lattosio e proteine del latte.

### **SFORMATO DI SPINACI (Allergeni: Glutine, Latte, Uovo)**

uovo intero pastorizzato, spinaci, edamer, parmigiano reggiano, cipolla, pane grattugiato, Besciamella: latte p.s. uht, farina, olio di girasole, sale

### **TORTINO DI VERDURE E RICOTTA (Allergeni: Glutine, Latte, Uovo)**

uovo intero pastorizzato, formaggio edamer, ricotta vaccina, parmigiano reggiano, carote, zucchine, patate, cipolla, pane grattugiato, Besciamella: latte p.s. uht, farina, olio di girasole, sale

## **CONTORNI**

(Allergeni: Anidride solforosa e solfiti contenuti nell'aceto balsamico utilizzato per il condimento)

**NOTA: le verdure cotte e fresche vengono distribuite a rotazione secondo stagionalità.**

### **PISELLI AL SUGO (Allergeni: \ \ )**

Piselli, carote, cipolla, pomodori pelati, brodo vegetale, sale

### **PURE' DI PATATE (Allergeni: Latte)**

patate, latte vaccino u.h.t. p.s., parmigiano reggiano, burro, sale

## **PANE (Allergeni: Glutine)**

**PANE TIPO "00" a basso contenuto di sale:** Farina di grano tenero tipo "00", acqua, olio extra vergine di oliva ( 3,5% ), sale 1.5% , lievito naturale in assenza di OGM, farina di cereali maltati.

## **FRUTTA FRESCA (Allergeni: \ \ )**

La frutta fresca prevista per il pranzo e/o per la merenda viene distribuita a rotazione secondo stagionalità .

## **MERENDA/DOLCE\***

**BARRETTA DI CIOCCOLATO FONDENTE (Allergeni: Latte, Soia, Frutta a guscio):** pasta di cacao, zucchero di canna, burro di cacao, emulsionante lecitina di soia certificata no ogm, estratto di vaniglia, cacao minimo 60%

**\*TORTINO AL LIMONE Tortino Bononia Dolci: (Allergeni: Glutine, Latte, Uovo, Frutta a guscio, Soia):** farina di grano tenero "0", zucchero, uova fresche, latte intero, olio di semi di girasole, agenti lievitanti(difosfato disodico, carbonato acido di sodio), aromi.

**\*PLUM CAKE ALLO YOGURT Bononia Dolci (Allergeni: Glutine, Latte, Uovo, Soia, Frutta a guscio):**

farina di grano tenero "0", zucchero, uova fresche, latte intero in polvere ricostituito, yogurt 7.5%, olio di semi di girasole, agenti lievitanti (di fosfato disodico, carbonato acido di sodio), sale, aromi.

**BISCOTTI tipo "Oswego" Colussi (Allergeni: Glutine, Latte, Uovo, Soia)** farina di frumento, zucchero, olio di girasole 8,5%, latte scremato in polvere, siero di latte in polvere, sciroppo di glucosio, destrosio, emulsionante (lecitina di soia), agenti lievitanti (carbonato acido d'ammonio e di sodio), sale, aromi.

**BISCOTTI Crich (Allergeni: Glutine, Soia)** farina di frumento tipo "2" 76,3%, zucchero di canna, olio di semi di girasole 13,3%, sciroppo di malto d'orzo, agenti lievitanti (carbonato acido di ammonio, carbonato acido di sodio), sale, aromi naturali, antiossidante (estratto di rosmarino).

**SUCCO DI FRUTTA E CRACKERS (Allergeni: Glutine, Latte, Soia, Sesamo):**

Succo di albicocca, pera o pesca Brik ml 200: purea di albicocca o pera o pesca, acqua, zucchero, sciroppo di glucosio, fruttosio, Acidificante: acido citrico, Antiossidante: acido L – ascorbico.

**Cracker:** cracker salati in superficie con farina di frumento, olio di semi di girasole, sale 1,6%, correttore di acidità (carbonato acido di sodio), farina di orzo maltato, estratto di malto (frumento e orzo), lievito di birra, antiossidante (estratto di rosmarino).

**\*CROSTATINA (albicocca o cioccolato): (Allergeni: Glutine, Latte, Uovo, Frutta a guscio, Soia):**

ALBICOCCA: frumento, confettura di albicocca 25% ( sciroppo di glucosio – fruttosio, purea di albicocche 35%, zucchero, gelificanti : pectina, farina di semi di carrube; succo di limone concentrato, correttore di acidità: acido citrico, antiossidante: acido ascorbico), zucchero, uova, latte in polvere, burro, olio di girasole, olio di cocco, burro di cacao, agenti lievitanti(di fosfato disodico, carbonato acido di ammonio e di sodio), fruttosio, sale, aromi.

CACAO: farina di frumento, crema alle nocciole e cacao 25% (zucchero, olio di girasole, nocciole, cacao in polvere, latte scremato in polvere, aromi) zucchero, grassi vegetali in proporzioni variabili (olio di girasole, olio di cocco, burro di cacao), uova, fruttosio, burro, latte in polvere, agenti lievitanti(di fosfato disodico, carbonato acido di ammonio e di sodio), fruttosio, sale, aromi.

**SCHIACCIATINA (Allergeni: Glutine, Soia):** farina di frumento, farina di mais, olio di semi di girasole, sale, lievito di birra, lievito naturale (frumento), aromi naturali.

**GRISSINI (Allergeni: Glutine, Soia, Sesamo):**

farina di grano tenero tipo "0", olio di girasole 4,5%, lievito, sale marino, farina di grano maltato.

**MOUSSE DI FRUTTA (Allergeni: \ \):**

polpa di mela 100%

**\*BUDINO UHT (vaniglia o cioccolato) (Allergeni: Latte):**

VANIGLIA: latte scremato pastorizzato, siero di latte, zucchero, panna, amido modificato di mais, carragenina, sale, beta carotene.

CIOCCOLATO: latte scremato pastorizzato, siero di latte, sciroppo di glucosio – fruttosio, zucchero, panna, amido modificato di mais, cacao (zucchero, cacao in polvere, burro di cacao), cacao magro, carragenina, aroma.

**TORTA DA FORNO /COMPLEMESE**

**PLUM CAKE (Allergeni: Glutine, Latte, Uovo, Frutta a guscio, Arachidi):** Farina-zucchero-uova pastorizzate-burro- olio di semi di girasole - latte parzialmente scremato - agente lievitante (difosfato disodico, carbonato acido di sodio, amido).

**TORTA MARGHERITA (Allergeni: Glutine, Latte, Uovo, Frutta a guscio, Arachidi):** farina, zucchero, uova pastorizzate, latte parzialmente scremato, burro, agente lievitante (difosfato disodico, carbonato acido di sodio, amido), aromi.

**TORTA AL CACAO (Allergeni: Glutine, Latte, Uovo, Frutta a guscio, Arachidi):** farina, zucchero, uova pastorizzate, latte parzialmente scremato, burro, cacao in polvere 1,8 %, agente lievitante (difosfato disodico, carbonato acido di sodio, amido), aromi, zucchero a velo (zucchero, amido di mais)

## LNOSTRI INGREDIENTI

CIR è impegnata a garantire l'utilizzo di materie prime alimentari senza ingredienti geneticamente modificati.

Non vengono utilizzati alimenti precotti, spezie, additivi quali conservanti e/o coloranti.

- PANE fresco con 1.5% di contenuto in sale.
- CARNI: suine ed avicole fresche, ottenute da animali sani, provenienti da stabilimenti di lavorazione riconosciuti dalla CEE.
- PESCE: surgelato, a ridotto contenuto di grassi.
- PROSCIUTTO COTTO: di coscia suina senza polifosfati aggiunti, senza glutine, senza lattosio e proteine del latte.
- PROSCIUTTO CRUDO: "prosciutto di Parma" - "prosciutto di Modena" DOP.
- MORTADELLA BOLOGNA IGP
- LATTE (per cucinare): parzialmente scremato a lunga conservazione.
- UOVA: pastorizzate, refrigerate, allevate a terra, nazionali.
- FORMAGGI: mozzarella, ricotta, stracchino, caciotta, primo sale, parmigiano reggiano DOP, emmenthal, asiago DOP.
- CONDIMENTI: parmigiano reggiano DOP per insaporire i primi piatti - olio: extra vergine d'oliva biologico per il condimento a crudo - sale: fortificato con iodio - succo di limone, erbe aromatiche e brodo vegetale.
- **MATERIE PRIME BIOLOGICHE**: PASTA di semola di grano duro, RISO parboiled, ORZO perlato, FARRO perlato, FARINA di grano tenero, LEGUMI secchi, PELATI, POLPA E PASSATA DI POMODORO, OLIO EXTRAVERGINE D'OLIVA, CARNE BOVINA fresca nazionale, LATTE intero, YOGURT ALLA FRUTTA, BURRO, CONFETTURA DI FRUTTA. ORTAGGI: insalata, carota, patata. ACETO BALSAMICO DI MODENA
- FRUTTA FRESCA: mele, pere, arance, banane.
- **MATERIE PRIME A PRODUZIONE INTEGRATA**: Tutte le altre tipologie di verdura e di frutta previste in menù.
- **MATERIE PRIME DEL COMMERCIO EQUOSOLIDALE**: BANANA biologica, BARRETTA DI CIOCCOLATA biologica
- **MATERIE PRIME DA FORNITORI LOCALI**: PARMIGIANO REGGIANO DOP, ACETO BALSAMICO DI MODENA biologico IGP

## LA COTTURA DEI CIBI

Tutti gli alimenti vengono cucinati al mattino prima del confezionamento o del consumo. I secondi e i contorni vengono cotti in forni tradizionali o a vapore. Nessun alimento viene fritto