



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena



# DEMENZA

## CHI MI PUO' AIUTARE?



Medico di Medicina Generale

Centro Disturbi Cognitivi e Demenze

Servizi Sociali Territoriali

ASP Terre di Castelli

Associazione "Per non sentirsi soli"

### Breve Guida ai Servizi di Primo Accesso nel Distretto di Vignola

scaricabile accedendo ai siti : <https://www.ausl.mo.it/disturbi-cognitivi-demenze>

[https://www.unione.terredicastelli.mo.it/welfare\\_locale/servizio\\_sociale\\_territoriale/demenza\\_chi\\_mi\\_puo\\_aiutare.htm](https://www.unione.terredicastelli.mo.it/welfare_locale/servizio_sociale_territoriale/demenza_chi_mi_puo_aiutare.htm)

<http://www.aspvignola.mo.it/area-gestione-interventi-assistenziali-2/servizio-assistenza-domiciliare/>

**Mio padre ha difficoltà nelle attività di vita quotidiana e dimentica le cose.  
A chi mi posso rivolgere per chiedere aiuto?**

**Rivolgiti al tuo Medico di Medicina Generale**

**Cosa fa il Medico di Medicina Generale**

Prende in carico la famiglia per ridurre i ricoveri precoci e gli accessi impropri in ospedale  
Sostiene la persona con demenza e i familiari nel percorso di malattia  
Riconosce l'esistenza del deterioramento cognitivo e invia le persone ai Centri Specialistici  
Pianifica gli interventi assistenziali (Assistenza Domiciliare Integrata e Cure Palliative)  
Valuta la necessità di intervento sociale

**Orari di apertura**

Orari del proprio MMG e delle Medicine di Gruppo anche riportati nel sito AUSL  
[www.ausl.mo.it](http://www.ausl.mo.it)

**Vorrei fare una visita al Centro Disturbi Cognitivi e Demenze, come posso prenotarla? Che attività svolge il Centro ?**

**Rivolgiti al Centro Disturbi Cognitivi e Demenze**

**Cosa fa il CDCD**

Visite ambulatoriali di primo accesso SOLO con impegnativa del MMG  
Visite ambulatoriali di controllo e visite urgenti per gravi disturbi del comportamento  
Visite domiciliari e presso le Case Residenza convenzionate e private  
Terapia Occupazionale domiciliare  
Colloquio psicologico con i familiari  
Valutazione neuropsicologica di II° livello  
Fanno parte dell'equipe: medici geriatri, infermiere, psicologi, neuropsicologi e terapisti occupazionali

**Come contattare il CDCD**

Chiama l'accettazione/segreteria allo 059 / 777051 dal lunedì al venerdì dalle 10 alle 13.  
Negli altri orari è attiva una segreteria telefonica

**Ho un familiare con un problema di memoria, ho bisogno di un aiuto a casa.  
Ho un familiare con demenza completamente dipendente, devo decidere se ricoverarlo in struttura.  
Ho un familiare con demenza ricoverato in ospedale, vorrei un aiuto a casa quando sarà dimesso.  
A chi mi devo rivolgere?**

**Rivolgiti allo Sportello di Prossimità del tuo Comune**

### **Cosa fa lo Sportello di Prossimità**

Lo Sportello di Prossimità (ex Sportello Sociale) è la "porta d'accesso" ai servizi dedicati alle persone non autosufficienti ed alle loro famiglie.

L'assistente sociale incontra i familiari e le persone con demenza accogliendo i loro bisogni, si confronta con i professionisti sanitari e insieme valutano quali possibili risorse e servizi di supporto attivare.

### **In caso di ricovero**

Il percorso di dimissione protetta assicura la continuità del percorso di cura ed assistenza a domicilio.

Il familiare che necessita di un aiuto può rivolgersi al caposala e/o all'infermiere di riferimento del reparto, presentando la propria richiesta.

### **Sportelli di Prossimità**

#### **Orari**

Lunedì - Mercoledì-Venerdì

ore 8.30/13.00

Giovedì

ore 8.30/13.00 - 15.00/18.00

#### **Recapiti telefonici**

Castelnuovo 059/534872

Castelvetro 059/758878

Guiglia 059/7706372

Marano 059/705770

Montese 059/971106

Savignano 059/759919

Spilamberto 059/789959

Vignola 059/777725

Zocca 059/985715

### **Indirizzi mail Sportelli di Prossimità**

[sportellosocialecastelnuovo@terredicastelli.mo.it](mailto:sportellosocialecastelnuovo@terredicastelli.mo.it)

[sportellosocialecastelvetro@terredicastelli.mo.it](mailto:sportellosocialecastelvetro@terredicastelli.mo.it)

[sportellosocialeguiglia@terredicastelli.mo.it](mailto:sportellosocialeguiglia@terredicastelli.mo.it)

[sportellosocialemarano@terredicastelli.mo.it](mailto:sportellosocialemarano@terredicastelli.mo.it)

[zaccanti.g@comune.montese.mo.it](mailto:zaccanti.g@comune.montese.mo.it)

[sportellosocialesavignano@terredicastelli.mo.it](mailto:sportellosocialesavignano@terredicastelli.mo.it)

[sportellosocialespilamberto@terredicastelli.mo.it](mailto:sportellosocialespilamberto@terredicastelli.mo.it)

[sportellosocialevignola@terredicastelli.mo.it](mailto:sportellosocialevignola@terredicastelli.mo.it)

[sportellosocialezocca@terredicastelli.mo.it](mailto:sportellosocialezocca@terredicastelli.mo.it)

## **Ho sentito parlare dei Centri di Incontro, cosa sono e che attività svolgono? Posso iscrivere mia madre con demenza?**

### **Rivolgiti all'ASP Terre di Castelli "G. Gasparini"**

#### **Cosa fa ASP Terre di Castelli**

L'ASP gestisce i Centri d'Incontro che rappresentano spazi in cui la persona con demenza viene accolta da personale specificamente formato, per svolgere attività ricreative di gruppo e/o di stimolazione cognitiva. Parallelamente, il caregiver partecipa a incontri di gruppo che offrono sostegno e consulenza psicologica.

Il sostegno psicologico e l'attività di ascolto possono essere anche individuali, per nucleo familiare e rivolti all'anziano e sono condotti dallo psicologo.

#### **Come contattare ASP**

Centro Diurno Anziani  
059 / 7705284  
dal lunedì al venerdì  
dalle 8.00 alle 19.00

#### **I Centri d'incontro sono ubicati a Vignola, Zocca e Castelnuovo.R**

hanno cadenza settimanale per le persone con demenza; cadenza quindicinale a Vignola e mensile a Zocca e Castelnuovo Rangone, per i momenti di sostegno psicologico.

## **L'Associazione di Volontariato "Per non Sentirsi Soli" come può aiutare noi familiari e i nostri cari affetti da Alzheimer? Quali attività vengono proposte? Sono gratuite?**

### **Rivolgiti all'Associazione Per non Sentirsi Soli-ODV**

L'Associazione è nata dalla volontà di familiari che hanno vissuto l'esperienza della malattia sui propri cari e vuole essere un punto di raccordo tra la rete dei servizi sanitari, sociali del territorio e i familiari in uno spirito collaborativo con l'obiettivo di individuare e divulgare la cultura della prevenzione e la conoscenza delle malattie degenerative.

L'Associazione si avvale della collaborazione di un

- **counselor** per incontri individuale e/o di gruppo finalizzati al sostegno dei famigliari delle persone con demenza.
- **avvocato/mediatore** familiare per consulenze legali (es. nomina amministratore di sostegno)

#### **Come contattare l'Associazione**

Presidente: Ivano Baldini  
333 / 1315870  
pernonsentirsoli@email.it  
Pagina Facebook  
www.pernonsentirsoli.org