



NIDI D'INFANZIA MENU PRIMAVERA - ESTATE 2021 in vigore dal 12/04/21 – 5° settimana

Il menu e il relativo elenco ingredienti e allergeni, il menu bianco e i menu etico-religiosi disponibili, sono consultabili sui seguenti siti:
www.aspvignola.mo.it (nidi d'infanzia) e **www.terredicastelli.mo.it/servizi_alla_persona/scuola/mensa** (scuole d'infanzia e primarie)

08/04/2021

MENU' PICCOLI

adatto allo svezzamento – privo di latte, uova, pomodoro e legumi

DATE		PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO	PANE E FRUTTA	MERENDA	
1° SETTIMANA	L	Pastina in brodo vegetale	Pesce al vapore***	Verdura cotta***	Pane e Mousse di frutta	Mousse di frutta	
19/04 – 23/04	M	Pastina in brodo vegetale	Fettina di carne al forno***	Verdura cotta***	Pane e Mousse di frutta	Mousse di frutta	
24/05 – 28/05	M	Pastina in brodo vegetale	Pesce al vapore***	Verdura cotta***	Pane e Mousse di frutta	Mousse di frutta	
28/06 – 02/07	G	Pastina in brodo vegetale	Fettina di carne al forno***	Verdura cotta***	Pane e Mousse di frutta	Mousse di frutta	
06/09 – 10/09	V	Pastina in brodo vegetale	Pesce al vapore***	Verdura cotta***	Pane e Mousse di frutta	Mousse di frutta	
11/10 – 15/10							
2° SETTIMANA	L	Pastina in brodo vegetale	Pesce al vapore***	Verdura cotta***	Pane e Mousse di frutta	Mousse di frutta	
26/04 – 30/04	M	Pastina in brodo vegetale	Fettina di carne al forno***	Verdura cotta***	Pane e Mousse di frutta	Mousse di frutta	
31/05 – 04/06	M	Pastina in brodo vegetale	Pesce al vapore***	Verdura cotta***	Pane e Mousse di frutta	Mousse di frutta	
13/09 – 17/09	G	Pastina in brodo vegetale	Fettina di carne al forno***	Verdura cotta***	Pane e Mousse di frutta	Mousse di frutta	
	V	Pastina in brodo vegetale	Pesce al vapore***	Verdura cotta***	Pane e Mousse di frutta	Mousse di frutta	
3° SETTIMANA	L	Pastina in brodo vegetale	Pesce al vapore***	Verdura cotta***	Pane e Mousse di frutta	Mousse di frutta	
03/05 – 07/05	M	Pastina in brodo vegetale	Fettina di carne al forno***	Verdura cotta***	Pane e Mousse di frutta	Mousse di frutta	
07/06 – 11/06	M	Pastina in brodo vegetale	Pesce al vapore***	Verdura cotta***	Pane e Mousse di frutta	Mousse di frutta	
20/09 – 24/09	G	Pastina in brodo vegetale	Fettina di carne al forno***	Verdura cotta***	Pane e Mousse di frutta	Mousse di frutta	
	V	Pastina in brodo vegetale	Pesce al vapore***	Verdura cotta***	Pane e Mousse di frutta	Mousse di frutta	
4° SETTIMANA	L	Pastina in brodo vegetale	Pesce al vapore***	Verdura cotta***	Pane e Mousse di frutta	Mousse di frutta	
10/05 – 14/05	M	Pastina in brodo vegetale	Fettina di carne al forno***	Verdura cotta***	Pane e Mousse di frutta	Mousse di frutta	
14/06 – 18/06	M	Pastina in brodo vegetale	Pesce al vapore***	Verdura cotta***	Pane e Mousse di frutta	Mousse di frutta	
27/09 – 01/10	G	Pastina in brodo vegetale	Fettina di carne al forno***	Verdura cotta***	Pane e Mousse di frutta	Mousse di frutta	
	V	Pastina in brodo vegetale	Pesce al vapore***	Verdura cotta***	Pane e Mousse di frutta	Mousse di frutta	
5° SETTIMANA	L	Pastina in brodo vegetale	Pesce al vapore***	Verdura cotta***	Pane e Mousse di frutta	Mousse di frutta	
12/04 – 16/04	M	Pastina in brodo vegetale	Fettina di carne al forno***	Verdura cotta***	Pane e Mousse di frutta	Mousse di frutta	
17/05 – 21/05	M	Pastina in brodo vegetale	Pesce al vapore***	Verdura cotta***	Pane e Mousse di frutta	Mousse di frutta	
21/06 – 25/06	G	Pastina in brodo vegetale	Fettina di carne al forno***	Verdura cotta***	Pane e Mousse di frutta	Mousse di frutta	
04/10 – 08/10	V	Pastina in brodo vegetale	Pesce al vapore***	Verdura cotta***	Pane e Mousse di frutta	Mousse di frutta	

NOTE: Brodo vegetale, patate, carote, zucchine con pastina di semola di piccolo formato (es. stelline, risoni, ecc..) – Fettina di carne: pollo/tacchino/maiale/bovino – Pesce: merluzzo/platessa/nasello – Verdura cotta: patate/carote/zucchine - Mousse di frutta: mela/pera – ***preparazioni frullate