

INDICAZIONI AL PERSONALE PER LA PREVENZIONE E CONTROLLO DELL'INFEZIONE COVID-19 NEL CENTRO SOCIO RIABILITATIVO DIURNO I PORTICI

PREMESSA

L'infezione COVID-19 si trasmette nella maggior parte dei casi attraverso contatti stretti in ambienti chiusi tra persona e persona, per esposizione a goccioline ("droplets") emesse parlando, con la tosse o gli starnuti. Si può trasmettere per contatto diretto o indiretto con le secrezioni, ad esempio attraverso le mani contaminate (non ancora lavate) che toccano bocca, naso ed occhi.

ULTERIORI MISURE DI CARATTERE ORGANIZZATIVO PER PREVENIRE L'INGRESSO DELL'INFEZIONE

1. gli operatori prima di recarsi al lavoro devono misurarsi la temperatura, in caso questa sia pari o superiore a 37,5° non possono recarsi al lavoro e devono contattare il proprio Medico di medicina generale e contestualmente informare il servizio della propria assenza per la presenza di sintomatologia sospetta;
2. se la temperatura è inferiore a 37,5° l'operatore si reca al lavoro, all'arrivo in servizio procede comunque alla misurazione con il termometro laser senza registrare la temperatura stessa
3. nel caso in cui la temperatura corporea sia pari o superiore a 37,5° l'operatore dovrà immediatamente informare il Coordinatore o la Responsabile di Area . Solo in questo caso la temperatura dovrà essere annotata sull'apposita scheda personale, indicando inoltre il proprio nome, cognome, ruolo, orario di ingresso ed apponendo la propria firma. La scheda compilata viene tenuta nel proprio armadietto e va inserita nell'apposita Raccogliatore/Contenitore collocato nell'armadio dell'ufficio a fine mese. Tale Raccogliatore viene svuotata periodicamente dal coordinatore e riposte le schede in apposito archivio;
4. Si dispone che la presente procedura si applica anche per tutti i soggetti che hanno accesso al Centro (es. fornitori, manutentore, ecc). La rilevazione della temperatura a questi soggetti verrà effettuata dall'operatore in servizio, In caso di rilevazione di temperatura pari o maggiore di 37.5° la persona sarà allontanata dal laboratorio senza effettuare alcuna registrazione;
5. Si precisa che la registrazione delle temperature pari o superiore a 37.5° si rende necessaria per documentare le ragioni che hanno impedito l'accesso dell'operatore al Laboratorio.
6. I dati saranno trattati esclusivamente per finalità di prevenzione del contagio da COVID-19 e non devono essere diffusi o comunicati a terzi al di fuori delle specifiche previsioni normative

(a titolo esemplificativo, nel caso di richiesta da parte dell'Autorità sanitaria per la ricostruzione della filiera degli eventuali "contatti stretti" di un lavoratore risultato positivo al COVID-19)

7. l'informativa sul trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 12 G.D.P.R. sarà affissa in prossimità del luogo ove sarà effettuata l'operazione di rilevazione della temperatura e della stessa sarà data informazione.
8. tutti gli operatori devono prestare particolare attenzione al proprio stato di salute relativamente all'insorgenza di sintomi compatibili (vedi Allegato 1) **che non abbiano mai avuto o che si presentino in modo non abituale.** In presenza di tali sintomi gli operatori devono evitare di recarsi al lavoro ed avvisare il proprio Medico di medicina generale e contestualmente informare il servizio della propria assenza per la presenza di sintomatologia sospetta.
9. Qualora l'operatore presente in servizio accusi febbre e sintomi di infezione respiratoria deve immediatamente informare il Coordinatore e/o la Responsabile di Area e allontanarsi dal lavoro. Il lavoratore procederà ad informare il proprio Medico di Base che valuterà l'iter procedurale (certificazione di malattia, programmazione tampone, avvertire le autorità competenti);
10. in ottemperanza alle disposizioni Regionali (Circolare Regionale del PG 2020/0264347 del 01/04/2020 *"Indicazioni per la sorveglianza degli operatori sanitari e socio-sanitari e la gestione di esposizioni a rischio"*), tutti gli operatori sono sottoposti a screening sierologico (Vengono testate le IgM e IgG). Se riscontrati valori positivi di una o entrambe le Ig il lavoratore sospende l'attività lavorativa fino all'esito del tampone. In caso di tampone negativo il lavoratore rientra in servizio; in caso di tampone positivo il lavoratore mantiene la sospensione attenendosi alle indicazioni fornite dalle autorità sanitarie competenti.
11. qualora un operatore sia venuto a contatto stretto e diretto con un proprio familiare risultato positivo COVID-19, ed è ASINTOMATICO (assenza di sintomi riconducibili al COVID-19 vedi allegato 1) può continuare a lavorare, con scrupoloso utilizzo dei DPI messi a disposizione.
12. qualora un operatore risulti positivo COVID-19, gli operatori i e colleghi che hanno avuto contatti con lui (contatti stretti) e risultano ASINTOMATICI (assenza di sintomi riconducibili al COVID-19 vedi allegato 1) possono comunque rientrare in servizio, con scrupoloso utilizzo dei DPI messi a disposizione.
13. Il rientro dell'operatore presso il Centro, dopo ricovero ospedaliero per l'infezione da COVID19 (Circolare del Ministero della Salute n. 14915 del 29/4/2020), avverrà solo a seguito di visita medica precedente alla ripresa del lavoro tramite il Medico Competente, con presentazione di certificazione di avvenuta negativizzazione del tampone, secondo le modalità previste e rilasciata dal dipartimento di prevenzione territoriale di competenza.
14. Gli operatori durante tutto il turno di lavoro devono utilizzare correttamente i DPI respiratori (esempio mascherine chirurgiche o FFP2); La mascherina chirurgica o FFP2 se non contaminata (vedi allegato 2) può essere tolta e rimessa nell'ambito del turno ma prima di toccare, rimuovere, o indossare la mascherina eseguire l'igiene delle mani con gel alcolico o lavarsi le mani accuratamente con acqua e sapone. (Vedi allegato 2)

15. Tutti gli Operatori devono presentarsi al Centro nelle condizioni necessarie a garantire l'efficace lavaggio/igienizzazione delle mani ed il corretto utilizzo delle mascherine: capelli raccolti, non si devono indossare anelli, bracciali orologi, orecchini pendenti e qualsiasi altro accessorio che possa ostacolare le corrette procedure, le unghie devono essere corte e senza alcun tipo di smalto;
16. Gli operatori devono rispettare costantemente gli accorgimenti onde evitare le trasmissioni da contatto come: uso guanti monouso e camice usa e getta solo per le attività che lo richiedono (igiene personale utente, accompagnamento al bagno, ecc.), igienizzazione delle mani con acqua e sapone e/o soluzione idroalcolica (*vedi allegato indicazioni ministero della salute lavaggio mani*) anche quando si staziona negli spazi comuni (es: spogliatoi ecc.) è necessario applicare quanto disposto nei cartelli esplicativi sulle misure generali di prevenzione. Sono esposte nei bagni ed in corrispondenza dei dispenser le indicazioni ministeriali sul lavaggio delle mani (vedi allegato).
17. Si rammenta che sono posizionati distributori per l'igiene delle mani contenenti gel alcolici con una concentrazione di alcol al 60-85%, affissi alla parete in due punti del corridoio, nello specifico di fronte alla porta di ingresso dal parcheggio interno/cortile e in prossimità della porta di ingresso anteriore, di fronte alla spazio letti/guardiola.
18. stazionare negli spogliatoi il minor tempo possibile, rispettando sempre la distanza minima di sicurezza di un metro;
19. Si ricorda che all'ingresso e all'interno del CSRD I PORTICI sono già affissi i cartelli circa lo STOP alle visite dall'esterno di parenti, amici e volontari e l'accesso a soggetti non autorizzati dal personale;
20. L'operatore che gestisce l'eventuale ingresso di soggetti esterni per ragioni impellenti oltre a registrarne l'ingresso nell'apposito registro ha il compito di verificare l'assenza di sintomi evidenti, effettua la misurazione della temperatura con il termometro Laser (con le modalità descritte nel punto 4), e chiedere il lavaggio delle mani con le soluzioni idroalcoliche presenti nell'ufficio e provvede a far indossare la mascherina, informando sulle modalità di comportamento all'interno della CSRD I PORTICI.
21. Si richiede a tutti gli operatori di potenziare il più possibile la prassi di aerare tutti gli ambienti.
22. Gli operatori, anche in attività con gli utenti, sono tenuti ad effettuare la pulizia ripetuta ed accurata delle superfici di contatto comune (tavoli, sedie, maniglie, rubinetterie, prese della luce, corrimano) con acqua e detersivi seguita dall'applicazione di disinfettanti a base di ipoclorito di sodio 0,1% o etanolo al 70%,. Tale azione si svolge a inizio e fine attività negli spazi/laboratori utilizzati per quel modulo di presenza e in coincidenza con la pausa merenda (prima e dopo il consumo) sulle superfici di contatto.
23. Tutti gli operatori devono evitare di toccare il naso, gli occhi e la bocca con mani non lavate.
24. Tutti gli operatori devono starnutire o tossire in un fazzoletto usa e getta o con il gomito flesso e gettare i fazzoletti utilizzati immediatamente dopo l'uso in uno dei bidoni per l'immondizia chiusi presenti nei bagni, lavandosi subito dopo le mani, sulla base delle indicazioni richiamate al punto 7., con acqua e sapone o usando soluzioni alcoliche.

25. Gli operatori devono smaltire guanti e mascherine chirurgiche nel rifiuto indifferenziato

26. Normale assistenza all'ospite:

Attività	Dispositivi Operatore	Note
Attività assistenza ospite (igiene, mobilizzazione, aiuto nell'assunzione del pasto, ...)	Mascherina chirurgica Guanti monouso Mascherina FFP2 senza valvola Visiera Camice monouso	L'operatore utilizza la mascherina FFP2 ed eventuali ulteriori DPI quali maschera a visiera o chirurgica per tutto il turno di lavoro in relazione alla tipologia di intervento svolta e alla condizione dell'utente (es: non in grado di tenere la mascherina). <i>(nota 1)</i>

Nota 1 Questa indicazione è giustificata in quanto durante l'attività socio-assistenziale ed educativa l'operatore non riesce a rispettare la distanza di 1 m dall'ospite

ADATTARE LE MODALITA' DI LAVORO DEGLI OPERATORI UTILI A MINIMIZZARE LE OCCASIONI DI CONTATTO

Ciò avviene attraverso le seguenti azioni:

1. per garantire i flussi informativi indispensabili ai fini della continuità assistenziale, privilegiare la modalità "a distanza"; Tra queste, il consueto Quadernone/notes delle Comunicazioni e anche tramite la cartella socio sanitaria (E-Personam) e l'uso del telefono. Si confermano invece i collettivi settimanali che si svolgono nel salone del centro garantendo la distanza minima di sicurezza di un metro tra i presenti e l'areazione del locale. Tutti gli operatori inoltre indossano la mascherina. La modalità in presenza, può essere sostituita o alternata con la modalità a distanza.
2. i PAI/PEI devono essere aggiornati con modalità tali da evitare contatti ravvicinati: Qualora l'aggiornamento corrisponda con l'equipe, si utilizzeranno spazi individuali diversi o con compresenza se necessaria di gruppo ristretto di operatori; se svolto in tempi diversi, occorre spazio dedicato o comunque rispetto del distanziamento fisico e utilizzo di mascherina.

Per quanto l'ingresso al Centro di personale sanitario (infermiere) della CRA che accede una volta al giorno per un solo utente che necessita dopo il pasto di assunzione di terapia, al momento non prevedendo la fruizione del pasto all'interno del centro non si rende necessario l'accesso di personale sanitario della CRA in ingresso al CSRD I Portici.

	Rif.
Emissione 29/05/2020	Dpcm 17/05/2020

F.to

Il Datore di Lavoro , Elisabetta Scoccati

RSPP, Luca Zannoni

Medico Competente, Simona Pedretti

Responsabile Area Servizi , Eugenia Picchioni

Coordinatore del Servizio, Enzo Fazioli

RLS, Rosanna Sanzani

ALLEGATO 1

SINTOMI E SEGNI COMPATIBILI CON LA DIAGNOSI DI COVID-19

(Riportati dallanota PG/2020/0244554 del 23/03/2020, della Regione Emilia Romagna)

Segni e sintomi possono essere anche di lieve intensità, presenti singolarmente o variamente associati tra loro:

- febbre
- tosse
- astenia
- dolori muscolari diffusi
- mal di testa
- raffreddore (naso chiuso e/o scolo dal naso)
- difficoltà respiratoria (respiro corto, fame d'aria)
- mal di gola
- congiuntivite
- diarrea
- vomito
- aritmie (tachi- o bradi- aritmie), episodi sincopali
- disturbi nella percezione di odori e gusti (anosmia, a-disgeusia)

ALLEGATO 2

SEQUENZA PER METTERE E TOGLIERE I DPI D IGIENIZZAZIONE DI QUELLI RIUTILIZZABILI

1. I dispositivi di protezione individuali sopra descritti debbono essere indossati dall'operatore secondo la seguente sequenza di VESTIZIONE:

- a) Rimuovere anelli, bracciali, orologio ecc..
- b) Eseguire l'igiene delle mani con GEL ALCOOLICO;
- c) Indossare il SOVRACAMICE MONOUSO (quando necessario in ragione dell'attività)
- d) Eseguire l'igiene delle mani con GEL ALCOOLICO
- e) Indossare la MASCHERINA CHIRURGICA
- f) Eseguire l'igiene delle mani con GEL ALCOOLICO

NEL CASO SI INDOSSINO I GUANTI PER ESEGUIRE CERTI TIPI DI INTERVENTI

- g) Eseguire l'igiene delle mani con GEL ALCOOLICO;
- h) Indossare i GUANTI MONOUSO;

NEL CASO SI INDOSSINO ANCHE LA VISIERA

Prima di indossare la visiera:

- i) Eseguire l'igiene delle mani con GEL ALCOOLICO;
- j) Indossare la VISIERA.
- k) Eseguire l'igiene delle mani con GEL ALCOOLICO;

2. Solo una volta terminato il turno o attività si procede alla SVESTIZIONE:

- a) Eseguire l'igiene delle mani con GEL ALCOLICO
- b) Rimuovere il SOVRACAMICE (se utilizzato in ragione dell'attività svolta)
- c) Eseguire l'igiene delle mani con GEL ALCOLICO
- d) Rimuovere la MASCHERINA CHIRURGICA O IL FILTRANTE FACCIALE rimuovendo il dispositivo da dietro la nuca ove è improbabile la contaminazione;
- e) Eseguire l'igiene delle mani con GEL ALCOLICO;
- f) I dispositivi rimossi devono essere smaltiti nei rifiuti indifferenziati in contenitori chiusi.

NEL CASO SI INDOSSINO I GUANTI PER ESEGUIRE CERTI TIPI DI INTERVENTI

- g) Eseguire l'igiene delle mani con GEL ALCOLICO
- h) Rimuovere i GUANTI MONOUSO
 - Togliere il guanto afferrandolo delicatamente con l'altra mano in modo da evitare di strapparli. Non toccare le parti scoperte (polso, braccio)
 - Trattenere il guanto tolto nel palmo della mano ancora con il guanto
 - Rimuovere l'altro guanto afferrandolo dal lato interno rovesciandolo completamente e contenendo perfettamente il primo tolto precedentemente
- i) Eseguire l'igiene delle mani con GEL ALCOLICO

NEL CASO SI INDOSSI ANCHE LA VISIERA

- j) Eseguire l'igiene delle mani con GEL ALCOLICO
- k) Rimuovere la visiera
- l) Eseguire l'igiene delle mani con GEL ALCOLICO
- m) Eseguire la igienizzazione della visiera
- n) Eseguire l'igiene delle mani con GEL ALCOLICO

Le mascherine devono essere cambiate ad ogni turno oppure durante il turno se risultano bagnate di saliva, se risultano contaminate dall'esterno.

Durante il turno in caso di necessità di togliere la mascherina ad esempio per bere è necessario lavarsi le mani e togliere la mascherina inserendo le dita negli elastici va piegata verso l'interno e collocata in luogo igienizzato

VISIERA: SONO RIUTILIZZABILI; Dopo l'uso vanno DECONTAMINATI con una soluzione di cloro con 1000 ppm (quindi al 2% e cioè 20 ml di candeggina e 980 ml di acqua) lasciata in posa almeno 10 minuti poi lavati e asciugati.