

**CON EVIDENZA DEGLI ALLERGENI CONTENUTI COME INGREDIENTE TAL QUALE
NELLE PREPARAZIONI**

Il ricettario elenca gli allergeni presenti nelle ricette come ingrediente, le preparazioni possono inoltre contenere una o più sostanze che producono allergie o intolleranze come tracce derivanti dal processo produttivo (del centro cottura o del fornitore di materia prima)

Si invitano pertanto i consumatori allergici, o i loro famigliari, ad attivare l'iter di richiesta del menù personalizzato per allergia/intolleranza

NOTE:

- Le diete speciali, elaborate sulla base di certificato medico, sono costituite da piatti i cui ingredienti rispettano scrupolosamente le prescrizioni indicate e che pertanto si discostano da quelli di seguito riportati.
- Sale profumato/Aglione/concia: sale, aglio, rosmarino, salvia, alloro
- Brodo vegetale per cotture: acqua, patate, carote, bietole, zucchine, sale
- L'utilizzo di erbe aromatiche, sale profumato, brodo vegetale, cipolla e aglio rispetto alle seguenti ricette è opzionale.

PRIMI PIATTI ASCIUTTI

Parmigiano reggiano stagionato 24 mesi grattugiato al servizio (**Allergeni: Latte**)

PASTA ALL' OLIO (Allergeni: Glutine)

Pasta di semola, olio extra v. oliva, olio di girasole, sale.

PASTA AL POMODORO (Allergeni: Glutine)

Pasta di semola/integrale, polpa di pomodoro, carota, cipolla, basilico, olio di girasole, sale

PASTA ALLE VERDURE (Allergeni: Glutine)

Pasta di semola, polpa di pomodoro, peperoni, zucchine, carota, cipolla, olio e. v. oliva, olio di girasole, sale

PASTA AL TONNO (Allergeni: Glutine, Pesce)

Pasta di semola/integrale, polpa di pomodoro, tonno, olio di girasole, carota, cipolla, prezzemolo, sale (acciughe opzionali)

RISO ALLO ZAFFERANO (Allergeni: Glutine, Latte)

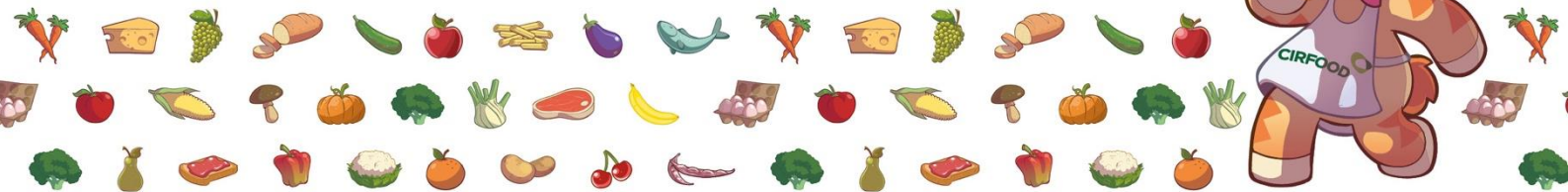
Riso parboiled, zafferano, parmigiano reggiano, brodo vegetale, besciamella: latte p. s. u.h.t, burro o olio di girasole, farina, sale

RISO ALLA ZUCCA (Allergeni: \ \)

Riso parboiled, zucca gialla, brodo vegetale, olio di girasole, sale

PASTA AL RAGU' (Allergeni: Glutine)

Pasta di semola/integrale, polpa di pomodoro, macinato bovino, macinato suino, cipolla, carota, olio e. v. oliva, olio di girasole, sale



PASTA AL PESTO CALDO DI ZUCCHINE (Allergeni: Glutine, Latte)

Pasta di semola , ricotta vaccina, parmigiano reggiano, zucchine, olio e. v. oliva, cipolla, prezzemolo, Besciamella: latte vaccino p. s. u.h.t. farina, burro o olio di girasole e sale

PASTA ALL'ORTOLANA (POMODORO E PISELLI) (Allergeni: Glutine)

Pasta di semola, polpa di pomodoro, piselli, carota, cipolla, prezzemolo, olio di girasole, sale.

RISO AI FORMAGGI (Allergeni: Glutine, Latte)

Riso parboiled, formaggio tipo caciotta/ edamer, ricotta, parmigiano reggiano, besciamella: latte p. s. u.h.t, burro o olio di girasole, farina, sale

PIATTI UNICI

LASAGNE AL FORNO (Allergeni: Glutine, Latte, Uovo, Sedano, Anidride solforosa e solfiti)

Pasta all'uovo, parmigiano reggiano, polpa di pomodoro, macinato di vitellone, sedano, carota, cipolla, olio di girasole, olio e. v. d'oliva, rosmarino, sale, pepe, noce moscata, vino. Besciamella: latte p. s. u.h.t., farina, burro, sale

PRIMI PIATTI IN BRODO

CREMA DI LEGUMI CON ORZO (Allergeni: Glutine)

Orzo perlato, patata, pomodori pelati, legumi secchi misti, carota, cipolla, rosmarino, salvia, prezzemolo, aglio, olio e. v. oliva, sale

MINISTRA D' ORZO (Allergeni: Glutine)

Orzo perlato, patata, cipolla, carota, bietola, prezzemolo, olio di girasole, olio e. v. oliva, sale

VELLUTATA MEDITERRANEA CON PASTINA (Allergeni: Glutine)

Pasta di semola, patate, pomodori pelati, lenticchie, fagioli, ceci, piselli, carote, cipolla, olio di girasole, olio e. v. oliva, rosmarino, sale

PASSATO DI VERDURE CON FARRO (Allergeni: Glutine)

Farro perlato, patate, carote, cipolla, bietole, pomodori pelati, rosmarino, salvia, prezzemolo, aglio, olio e. v. oliva, sale

PASTA E FAGIOLI (Allergeni: Glutine)

Pasta di semola, fagioli borlotti secchi, patate, pomodori pelati, carota, cipolla, prezzemolo, aglio, olio e. v. oliva, olio di girasole, sale

PASTINA IN BRODO DI CARNE (Allergeni: Glutine)

Pasta di semola, brodo di carne (acqua, carne di bovino, gallina busto, carote, cipolla, sale)

PASTINA IN BRODO VEGETALE (Allergeni: Glutine)

Pasta di semola, brodo vegetale (acqua, patate, carote, bietole, zucchine, cipolla, sale)

SECONDI PIATTI

ARROSTO DI MAIALE AL FORNO (Allergeni: Glutine)

Lombo o fesa di maiale, olio di girasole, carote, cipolla, sale profumato, brodo vegetale, acqua, farina.

POLLO AL FORNO (Allergeni: Anidride solforosa e solfiti)

Sovracoscia di pollo, sale profumato, brodo vegetale (succo di limone opzionale)

PEPITE DI ZUCCA E CECI (Allergeni :Glutine, Latte, Uovo):

patate, uovo intero pastorizzato, zucca, edamer, ceci, carote, cipolla, pane grattugiato, parmigiano reggiano, olio di girasole, sale profumato.

PESCE GRATINATO AL FORNO (Allergeni: Glutine, Pesce, Anidride solforosa e solfiti)

Filetto di merluzzo/ limanda, pane grattugiato, olio di girasole, prezzemolo, succo di limone e sale .(capperi e acciughe opzionali)

CROCCHETTE DI VERDURE (Allergeni: Glutine, Latte, Uovo)

uovo intero pastorizzato, formaggio edamer, ricotta vaccina, carote, patate, fagiolini, cavoli, cipolla, parmigiano reggiano, pane grattugiato, olio di girasole, sale

TORTINO DI VERDURE E RICOTTA (Allergeni: Glutine, Latte, Uovo)

uovo intero pastorizzato, formaggio edamer, ricotta vaccina, parmigiano reggiano, carote, zucchine, patate, cipolla, pane grattugiato, Besciamella: latte p.s. uht ,farina, olio di girasole, sale

HAMBURGER DI BOVINO (Allergeni: Glutine, Latte, Uovo)

macinato bovino, patata, uovo intero pastorizzato, parmigiano reggiano, pane grattugiato, sale, olio di girasole, brodo vegetale.

FRITTATA AGLI SPINACI (Allergeni :Glutine, Latte, Uovo)

uovo intero pastorizzato, formaggio edamer, spinaci, patate, cipolla, parmigiano reggiano, pane grattugiato, Besciamella: latte p.s. uht ,farina, olio di girasole, sale

POLPETTE AGLI SPINACI (Allergeni :Glutine, Latte, Uovo)

patate, ricotta, uovo intero pastorizzato, spinaci, pane grattugiato, parmigiano reggiano, olio di girasole, sale

COTOLETTA DI POLLO AL FORNO (Allergeni :Glutine, Uovo, Anidride solforosa e solfiti)

petto di pollo, uovo intero pastorizzato, pane grattugiato, olio di girasole, succo di limone, sale

PORTAFOGLI DI PROSCIUTTO COTTO (Allergeni :Glutine, Latte, Uovo)

prosciutto cotto, fontina, uovo intero pastorizzato, pane grattugiato, olio di girasole, sale

MORBIDONE DI PATATE E FORMAGGIO (Allergeni: Glutine, Latte, Uovo)

uovo intero pastorizzato, formaggio edamer, ricotta vaccina, parmigiano reggiano, patate, pane grattugiato, olio di girasole, sale

PROSCIUTTO COTTO (Allergeni: \ \)

di coscia suina, di prima qualità , senza polifosfati aggiunti, senza glutine, senza lattosio e proteine del latte.

FORMAGGIO (Allergeni: Latte)

a rotazione : mozzarella, stracchino, ricotta, caciotta vaccina, parmigiano reggiano.

PESCE DORATO AL FORNO (Allergeni :Glutine, Uovo, Pesce, Anidride solforosa e solfiti)

Filetto di limanda, uovo intero pastorizzato, pane grattugiato, olio di girasole, succo di limone, sale

PIZZA MARGHERITA (Allergeni: Glutine, Latte)

Base per pizza con farina di grano tenero tipo "0", passata di pomodoro, olio e. v. oliva, sale, lievito, zucchero, malto d'orzo, farina di malto di grano tenero, piante aromatiche, mozzarella.

CONTORNI

(Allergeni: Anidride solforosa e solfiti contenuti nell'aceto balsamico utilizzato per il condimento)

NOTA: le verdure cotte e fresche vengono distribuite a rotazione secondo stagionalità.

PURE' DI PATATE (Allergeni: Latte)

patate, latte vaccino u.h.t. p.s., parmigiano reggiano, burro, sale

PANE (Allergeni: Glutine)

PANE TIPO "00" a basso contenuto di sale: Farina di grano tenero tipo "00", acqua , olio extra vergine di oliva (3,5%) , sale 1.5% , lievito naturale in assenza di OGM, farina di cereali maltati.

FRUTTA FRESCA (Allergeni: \ \)

La frutta fresca prevista per il pranzo e/o per la merenda viene distribuita a rotazione secondo stagionalità .

MERENDA/DOLCE

PANE E CIOCCOLATO FONDENTE : pane (Allergeni: Glutine) Barretta cioccolato fondente (Allergeni: Latte, Soia, Frutta a guscio): pasta di cacao, zucchero di canna, burro di cacao, emulsionante lecitina di soia certificata no ogm, estratto di vaniglia, cacao minimo 60%

TORTINO AL LIMONE: Tortino Bononia Dolci: **(Allergeni: Glutine, Latte, Uovo, Frutta a guscio, Soia):** farina di grano tenero "0", zucchero, uova fresche, latte intero, olio di semi di girasole, agenti lievitanti(difosfato disodico, carbonato acido di sodio), aromi.

PLUM CAKE ALLO YOGURT Bononia Dolci **(Allergeni: Glutine, Latte, Uovo, Soia, Frutta a guscio):** farina di grano tenero "0", zucchero, uova fresche, latte intero in polvere ricostituito, yogurt 7.5%, olio di semi di girasole, agenti lievitanti(difosfato disodico, carbonato acido di sodio), sale, aromi.

FOCACCIA ALL'OLIO (Allergeni: Glutine): farina di grano tenero tipo '00', acqua, olio extra vergine di oliva (4,5%),sale, lievito naturale in assenza di O.G.M.. Farina di cereali maltati.

YOGURT ALLA FRUTTA (Allergeni: Latte): yogurt (latte intero e fermenti lattici specifici vivi), purea di frutta(fragola, albicocca, banana, pera), zucchero di canna, amido di mais, aromi naturali, Senza conservanti.

BISCOTTI MONOPORZIONE Biscotti "Oswego" Colussi **(Allergeni: Glutine, Latte, Uovo, Soia)** farina di frumento, zucchero, olio di girasole 8,5%, latte scremato in polvere, siero di latte in polvere, sciroppo di glucosio, destrosio, emulsionante (lecitina di soia), agenti lievitanti(carbonato acido d'ammonio e di sodio), sale, aromi.

LATTE E BISCOTTI: latte fresco o u.h.t. intero **(Allergeni: Latte)**

Biscotti "Altromercato" Biofrolle Riso e Yogurt (Allergeni: Glutine, Latte, Uovo, Frutta a guscio, Arachidi, Soia): farina di riso 32%, farina di frumento 21%, farina integrale di avena 7%, zucchero di canna integrale, olio di girasole, yogurt intero 3,5%, miele 1,4%, uova, sale, agenti lievitanti (tartrati di potassio, carbonati acidi di sodio e d'ammonio), aroma naturale, antiossidante (estratto di rosmarino).

SUCCO DI FRUTTA E CRACKERS (Allergeni: Glutine, Soia, Sesamo):

Succo di albicocca, pera o pesca Brik ml 1000 : acqua, purea di albicocca o pera o pesca, zucchero, sciroppo di glucosio, fruttosio, Antiossidante: acido L – ascorbico.

Succo di albicocca, pera o pesca Brik ml 200 : purea di albicocca o pera o pesca, acqua, zucchero, sciroppo di glucosio, fruttosio, Acidificante: acido citrico, Antiossidante: acido L – ascorbico.

Cracker: cracker non salati in superficie con farina di frumento, olio extra vergine di oliva, sciroppo malto d'orzo, sale 1%, correttore di acidità (carbonato acido di sodio), lievito.

TORTA DA FORNO /COMPLEMESE

PLUM CAKE (Allergeni: Glutine, Latte, Uovo, Frutta a guscio, Arachidi): Farina-zucchero-uova pastorizzate-burro- olio di semi di girasole - latte parzialmente scremato - agente lievitante (difosfato disodico, carbonato acido di sodio, amido).

TORTA MARGHERITA (Allergeni: Glutine, Latte, Uovo, Frutta a guscio, Arachidi): farina, zucchero, uova pastorizzate, latte parzialmente scremato, burro, agente lievitante (difosfato disodico, carbonato acido di sodio, amido), aromi.

TORTA AL CACAO (Allergeni: Glutine, Latte, Uovo, Frutta a guscio, Arachidi): farina, zucchero, uova pastorizzate, latte parzialmente scremato, burro, cacao in polvere 1,8 %, agente lievitante (difosfato disodico, carbonato acido di sodio, amido), aromi, zucchero a velo (zucchero, amido di mais)

Ufficio Prodotto – Area Emilia Est – CP – 14 ottobre 2019

