Conoscere l'Alzheimer

Lo scopo di questi incontri/conversazioni è quello di far conoscere alla cittadinanza questa malattia che mina gli equilibri familiari, dal momento in cui, un loro componente ne viene interessato e come, pur nella difficoltà, se opportunamente sostenuti, possano ritrovare un minimo di equilibrio sociale, fisico ma soprattutto emotivo.

Fondamentale per tale scopo è la presenza attiva delle Istituzioni pubbliche, del privato e della cooperazione sociale, ma anche di una Comunità che sappia accogliere e comprendere.

Poiché il solo approccio farmacologico non è risolutivo, va integrato con tutte quelle attività non farmacologiche, finalizzate per quanto possibile, al benessere della persona che sia familiare o persona malata, che l'associazionismo è in grado di proporre.

E'tale obiettivo, che l'Associazione Per non sentirsi soli-ODV si propone, con la sua esperienza ormai ventennale di promuovere, senza volersi sostituire alla rete dei servizi, ma insieme esserne parte attiva e propositiva. Un rete sociale, di servizi, di associazionismo, che riesce a collaborare con serenità, con forti motivazioni, contribuisce a ridurre i rischi derivanti dall'ansia, dalla depressione, dal declino cognitivo che interessa sia i familiari che i malati stessi.

Non bisogna dimenticare, che i colpiti dalla malattia di Alzheimer, sono persone che hanno avuto un loro percorso di vita, di lavoro, di affetti, di dolori e di gioia. A loro va riconosciuto il diritto di mantenere la dignità di persone. Perché questo si possa realizzare è necessario l'impegno di tutti, perché se è vero che "una gioia condivisa è una gioia raddoppiata, un dolore condiviso è un dolore dimezzato" e meglio sopportato.

Presidente Ivano Baldini

Come contattarci?

Indirizzo: Via Caduti sul Lavoro, 660 – 41058 Vignola (Mo)

Telefono: 388 3269601 – 333 1315870

E-mail: pernonsentirsisoli@email.it

PER NON SENTIRSI SOLI -ODV

Per non sentirsi soli Organizzazione ODV
UN SOSTEGNO A CHI CONVIVE CON L'ALZHEIMER

Incontri promossi da Per non sentirsi soli-ODV

In collaborazione con AUSL Modena-Unione Terre di Castelli-ASP Vignola-Coop Alleanza 3.0-Comune di Vignola-Comune di Castelvetro-Comune di Spilamberto-Comune di Castelnuovo-Giovani nel tempo.

Fondazione di Vignola

La Sala dei Contrari è stata concessa gratuitamente in uso dalla Fondazione di Vignola

05.04.2022 **LA DEMENZA: CIO'CHE E'NECESSARIO SAPERE**

•Si parlerà di Alzheimer, la più conosciuta delle demenze e, di come può ripercuotersi all'interno dei nuclei familiari e nella comunità

Andrea Fabbo Direttore di Geriatria-Disturbi Cognitivi e Demenze Dipartimento Cure Primarie AUSL Modena

Vignola Sala dei Contrari Rocca di Vignola via Ponte Muratori

12.04.2022 **INVECCHIAMENTO E DISTURBI DELLA MEMORIA, L'ARTE DI INVECCHIARE BENE:** E' SOLO QUESTIONE DI FORTUNA??

•Non sempre la fortuna aiuta, ma possiamo favorirla con la prevenzione e uno stile di vita attivo

•Davide Zaccherini Responsabile Centro Disturbi Cognitivi e Demenze Distretto di Vignola

Auditorium Bavieri delle Scuole Medie Leonardi P.zza Brodolini Castelnuovo

03.05.2022 **ALIMENTAZIONE E ALZHEIMER**

Parte 1 - Consigli nutrizionali per il malato

Parte 2 - Attenzioni per il caregiver

•Laura Lodi Dietista

Vignola Sala dei Contrari Rocca di Vignola via Ponte Muratori

10.05.2022 **STRUMENTI GIURIDICI E SOSTEGNI ECONOMICI A FAVORE DEI MALATI DI ALZHEIMER E LORO FAMILIARI**

•Esistono leggi in favore dei caregiver e dei malati. Le conosciamo??

•Franca Massa Avvocato

Sala consiliare Palazzo comunale P.zza Roma Castelvetro

17.05.2022 **DUE ANNI DI PANDEMIA HANNO MODIFICATO E INFLUITO SULLA VITA DEGLI ANZIANI DEL TERRITORIO U.T.C**

Ne parliamo con:

•Walter Angiò coordinatore responsabile C.R.A Vignola
•Franca Tugnoli coordinatrice responsabile C.R.A Residence Sagittario Vignola
•Michele Decandia coordinatore responsabile C.R.A F.Roncati Spilamberto
•Anna Rita Borghi Ufficio di Piano Unione Terre di Castelli
•Claudia Bellucci Area Fragili di Vignola-AUSL Modena
•Maria Rosaria Martellotta Counselor di Per non sentirsi soli –
•Davide Zaccherini responsabile Centro Disturbi Cognitivi e Demenze Distretto di Vignola
•Emilia Muratori Sindaca di Vignola-Presidente Unione Terre di Castelli
Considerazioni finali
•Moderatore MARCO PEDERZOLI giornalista del Resto del Carlino

Sala dei Contrari Rocca di Vignola via Ponte Muratori

27.05.2022 **PRESENTAZIONE DEL PROGRAMMA DISTRETTUALE "SEI UN CAREGIVER?** STIAMO PENSANDO A TE" APPPLICAZIONE DI UNA LEGGE REGIONALE DEL 2014

•Illustrazione delle risorse e dei risultati ottenuti.
•Claudia Bellucci Responsabile Area Fragili Vignola-Ausl MO
•Simona Moscardini Psicologia clinica e di comunità. Referente aziendale progetto caregiver-Ausl Modena
•Anna Rita Borghi Ufficio di Piano-Unione Terre di Castelli
•Maria Rosaria Martellotta Counselor di Per non sentirsi soli-ODV-
•Moderatore MARCO PEDERZOLI giornalista del Resto del Carlino

Circolo cittadino Spilamberto via Tacchini 15/a Spilamberto

14.06.2022 **LE AZIONI CHE FANNO BENE AL CORPO E ALL'ANIMA DEI MALATI DI ALZHEIMER E DEI LORO FAMILIARI:**

Prima parte

• Terapia occupazionale **Elena Bruzzi-Giulia Guidi**
•Stimolazione cognitiva: **Patrizia Pini Bosi-Eugenia Picchioni**
•Fisioterapia Ospedale: **Sonia Ricco'**

Seconda parte

•Centri d'incontro **Diletta Rusolo psicologa**
•Un caffè insieme **Maria Rosaria Martellotta** counselor
•Biodanza **Lia Tostati, Angela Guerzoni**
•Insegnanti di Biodanza del sistema **Roldano Toro**
•Moderatore MARCO PEDERZOLI giornalista del Resto del Carlino

Sala dei Contrari Rocca di Vignola via Ponte Muratori

21.06.2022 **FINAL...MENTE RIPARTIAMO INSIEME...**

• Laura Guidi con i volontari dell'Ass. Giovani nel Tempo APS di Bologna. Con i loro strumenti verranno presentati giochi studiati per stimolare la mente.

Dalle ore 16.30 fino alle 18,30

Cortile interno della Biblioteca Comunale Via San Francesco 165 Vignola

TUTTI GLI INCONTRI IN PROGRAMMA SI SVOLGONO ALLE ORE 20,30, ESCLUDENDO L'INCONTRO DEL 21.06.2022 CHE SI SVOLGERÀ DALLE ORE 16.30 FINO ALLE ORE 18.30 SI ACCEDE SOLTANTO CON GREEN PASS RAFFORZATO E MASCHERIINA FFP2 INDOSSSATA