



MENU' NIDI CENTRI ESTIVI 2021 DAL 07/06/21 – 3° SETTIMANA

DATE		PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO	PANE E FRUTTA	MERENDA	SECONDO BIANCO
1° SETTIMANA 28/06 – 02/07 02/08 – 06/08 06/09 – 10/09	L	Pasta all'ortolana	Ricotta e parmigiano	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Biscotti	Prosciutto cotto
	M	Pasta all'olio extravergine d'oliva	Hamburger di bovino al forno	Zucchine trifolate	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Parmigiano
	M	Pasta al ragù	Medaglione vegetale	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Plum cake	Svizzera / Fettina di carne
	G	Pasta alle verdure estive	Pollo arrosto	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Succo e cracker	Pesce olio e limone
	V	Pasta al pesto 🌀	Cotoletta di pesce al forno	Fagiolini all'olio	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Prosciutto cotto
2° SETTIMANA 05/07 – 09/07 09/08 – 13/08	L	Pasta al tonno 🌀	Ricotta e parmigiano	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Crostatina	Prosciutto cotto
	M	Pasta all'olio extravergine d'oliva	Pollo al forno	Patate	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Pesce olio e limone
	M	Pasta al pomodoro	Pesce gratinato al forno	Carote all'olio	Pane e Frutta fresca	Stregchette	Prosciutto cotto
	G	Pasta primavera	Prosciutto cotto	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Biscotti	Parmigiano
	V	Pasta alla ligure 🌀	Polpette vegetariane	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Fettina di carne ai ferri
3° SETTIMANA 07/06 – 11/06 12/07 – 16/07 16/08 – 20/08	L	Pasta al pomodoro aromatico	Pesce gratinato	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Budino uht	Prosciutto cotto
	M	Pasta all'olio extravergine d'oliva	Polpette di bovino al forno	Piselli al sugo	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Pesce olio e limone
	M	Pasta al pesto delicato 🌀	Morbidone di patate e formaggio	Carote all'olio	Pane e Frutta fresca	Tortino al limone	Svizzera / Fettina di carne
	G	Pasta al pomodoro e ricotta	Straccetti di pollo alla palermitana	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Parmigiano
	V	Crema di legumi con riso	Pizza margherita	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Schiacciata	Prosciutto crudo
4° SETTIMANA 14/06 – 18/06 19/07 – 23/07 23/08 – 28/08	L	Pasta alla vesuviana 🌀	Prosciutto cotto	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Merenda dolce	Parmigiano
	M	Pasta all'olio extravergine d'oliva	Pollo al forno	Patate	Pane e Frutta fresca	Succo e cracker	Pesce olio e limone
	M	Pasta pomodoro e basilico	Happy burger	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Prosciutto cotto
	G	Piatto unico: Lasagne al forno 🌀	----	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Plum cake	Fettina di carne ai ferri
	V	Pasta al pesto verde 🌀	Pesce gratinato al forno	Fagiolini all'olio	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Prosciutto cotto
5° SETTIMANA 21/06 – 25/06 26/07 – 30/07 30/08 – 03/09	L	Pasta al ragù	Ricotta e parmigiano	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Schiacciata	Prosciutto cotto
	M	Pasta al pesto trapanese 🌀	Pesce gratinato al forno	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Crostatina	Fettina di carne ai ferri
	M	Pasta all'olio extravergine d'oliva	Lombino di maiale olio e limone	Patate lesse	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Pesce olio e limone
	G	Pasta alla capricciosa	Cotoletta di pollo al forno	Carote e piselli all'olio	Pane e Frutta fresca	Budino uht	Parmigiano
	V	Crema di zucchine con riso	Pizza margherita	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Prosciutto crudo

A COMPLETAMENTO DEL PASTO VIENE FORNITO PARMIGIANO GRATUGIATO PER IL PRIMO PIATTO AD ECCEZIONE DELLE GIORNATE CONTRASSEGNAE CON IL SEGUENTE SIMBOLO 🌀

in quanto non previsto dalla preparazione o già incluso nella ricetta

PASTO IN BIANCO: pasta all'olio e. v. oliva + secondo da schema (ultima colonna) + contorno a rotazione tra insalata verde, carote crude/cotte, patate lesse + pane + frutta mela o banana + merenda cracker

SI INFORMANO I GENTILI UTENTI CHE GLI ALIMENTI PRESENTI NEL MENU' POSSONO CONTENERE UNA O PIU' SOSTANZE CHE PRODUCONO ALLERGIE O INTOLLERANZE COME INGREDIENTI O IN TRACCE DERIVANTI DAL PROCESSO PRODUTTIVO. Elenco degli Allergeni alimentari (ai sensi del Reg. UE 1169/11, D.Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.) – Cereali contenenti glutine (cioè grano, segale, orzo, avena, farro, khorosan-kamut o i loro ceppi ibridati) e prodotti derivati, Crostacei e prodotti derivati, Uova e prodotti derivati, Pesce e prodotti derivati, Arachidi e prodotti derivati, Soia e prodotti derivati, Latte e prodotti derivati, incluso lattosio, Frutta a guscio, cioè mandorle, noccioline, noci comuni, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci del Queensland e prodotti derivati, Sedano e prodotti derivati, Senape e prodotti derivati, sesamo e prodotti derivati, Anidride solforosa e solfiti (possibilmente contenuti nei vini), Lupini e prodotti derivati, Molluschi e prodotti derivati. **Si invitano i consumatori allergici, o i loro familiari, a richiedere informazioni sugli ingredienti al personale CIR Food (in possesso della documentazione completa relativa agli allergeni presenti nel menù proposto) e ad attivare l'iter di richiesta del menù personalizzato per allergia/intolleranza.** **DETTAGLIO ALLERGENI SUL RETRO**

Tabella allergeni per ricetta	Glutine	Crostacei	Uova	Pesce	Arachidi	Soia	Latte	Frutta a guscio	Sedano	Senape	Semi di Sesamo	Anid. Solf. e solfiti	Lupini	Molluschi
Cotoletta di pesce al forno al mais	X			X								X		
Cotoletta di pollo al forno	X		X									X		
Formaggi (ricotta, mozzarella)							X							
Frutta fresca														
Hamburger o polpette di bovino	X		X				X							
Happy Burger (ceci, patate e formaggio)	X		X				X							
Lasagne al forno (solo bovino)	X		X				X		X			X		
Lombino di maiale freddo olio e limone												X		
Medaglione vegetale al mais			X			X	X							
Morbidoni di patate e formaggio	X		X				X							
Pane	X													
Pasta al pesto /delicato / ligure/ verde	X						X							
Pasta al pomodoro / e basilico/ aromatico	X													
Pasta al pomodoro e ricotta	X						X							
Pasta al ragù (suino/bovino)	X													
Pasta al tonno	X			X										
Pasta alla capricciosa	X			X										
Pasta alla trapanese	X						X	X						
Pasta alla vesuviana	X						X							
Pasta alle verdure estive	X						X							
Pasta all'olio extra vergine d'oliva	X													
Pasta all'ortolana (con piselli)	X													
Pasta primavera	X						X							
Pesce gratinato al forno	X			X								X		
Pizza margherita	X					X	X							
Pollo al forno/ arrosto												X		
Pollo alla palermitana	X													
Polpette vegetariane	X		X				X							
Prosciutto cotto														
Verdura fresca o cotta														
Merende														
Biscotti	X		X			X	X							
Budino uht							X							
Crostatina	X		X			X	X	X						
Plum Cake	X		X			X	X	X						
Schiacciatina	X					X								
Stregchette	X		X			X	X		X		X			
Succo di frutta e cracker	X					X					X			
Tortino al limone	X		X			X	X	X						