



MENU' CENTRI ESTIVI 2021 DAL 07/06/21 – 3° SETTIMANA

MENU' MEDI

DATE		PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO	PANE E FRUTTA	MERENDA	SECONDO BIANCO
1° SETTIMANA 28/06 – 02/07 02/08 – 06/08 06/09 – 10/09	L	Pastina all'ortolana	Ricotta e parmigiano	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Biscotti	Prosciutto cotto
	M	Pastina all'olio extravergine d'oliva	Hamburger di bovino al forno	Zucchine trifolate	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Parmigiano
	M	Pastina al ragù	Medaglione vegetale	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Plum cake	Svizzera / Fettina di carne
	G	Pastina alle verdure estive	Pollo arrosto	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Succo e cracker	Pesce olio e limone
	V	Pastina al pesto	Cotoletta di pesce al forno	Fagiolini all'olio	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Prosciutto cotto
2° SETTIMANA 05/07 – 09/07 09/08 – 13/08	L	Pastina al tonno	Ricotta e parmigiano	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Crostatina	Prosciutto cotto
	M	Pastina all'olio extravergine d'oliva	Pollo al forno	Patate	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Pesce olio e limone
	M	Pastina al pomodoro	Pesce gratinato al forno	Carote all'olio	Pane e Frutta fresca	Stregchette	Prosciutto cotto
	G	Pastina primavera	Prosciutto cotto	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Biscotti	Parmigiano
	V	Pastina alla ligure	Polpette vegetariane	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Fettina di carne ai ferri
3° SETTIMANA 07/06 – 11/06 12/07 – 16/07 16/08 – 20/08	L	Pastina al pomodoro aromatico	Pesce gratinato	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Budino uht	Prosciutto cotto
	M	Pastina all'olio extravergine d'oliva	Polpette di bovino al forno	Piselli al sugo	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Pesce olio e limone
	M	Pastina al pesto delicato	Morbidone di patate e formaggio	Carote all'olio	Pane e Frutta fresca	Tortino al limone	Svizzera / Fettina di carne
	G	Pastina pomodoro e ricotta	Straccetti di pollo alla palermitana	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Parmigiano
	V	Crema di legumi con riso	Ricotta e parmigiano	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Schiacciata	Prosciutto crudo
4° SETTIMANA 14/06 – 18/06 19/07 – 23/07 23/08 – 28/08	L	Pastina alla vesuviana	Prosciutto cotto	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Merenda dolce	Parmigiano
	M	Pastina alla parmigiana	Pollo al forno	Patate	Pane e Frutta fresca	Succo e cracker	Pesce olio e limone
	M	Pastina pomodoro e basilico	Happy burger	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Prosciutto cotto
	G	Pastina al ragù	Ricotta e parmigiano	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Plum cake	Fettina di carne ai ferri
	V	Pastina al pesto di olive e patate	Pesce gratinato al forno	Fagiolini all'olio	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Prosciutto cotto
5° SETTIMANA 21/06 – 25/06 26/07 – 30/07 30/08 – 03/09	L	Pastina al ragù	Ricotta e parmigiano	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Schiacciata	Prosciutto cotto
	M	Pastina al pesto trapanese	Pesce gratinato al forno	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Crostatina	Fettina di carne ai ferri
	M	Pastina all'olio extravergine d'oliva	Lombino di maiale olio e limone	Patate lesse	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Pesce olio e limone
	G	Pastina alla capricciosa	Cotoletta di pollo al forno	Carote e piselli all'olio	Pane e Frutta fresca	Budino uht	Parmigiano
	V	Crema di zucchine con riso	Prosciutto cotto	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Prosciutto crudo

PASTINA DI PICCOLO FORMATO (stelline, risoni, ecc) / RISO CON SUGO DEL GIORNO – SECONDO DEL GIORNO A PEZZI – SECONDI DI CARNE TRITATI