



NIDI D’INFANZIA - MENU AUTUNNO-INVERNO 2019-20 in vigore dal 14/10/19 – 2° settimana

02/10/2019

MENU’ MEDI

DATE		PRIMO PIATTO	SECONDO PIATTO	CONTORNO	PANE E FRUTTA	MERENDA	ASPORTO
1° SETTIMANA 11/11 – 15/11/19 16/12 – 20/12/19 20/01 – 24/01/20 24/02 – 28/02/20 30/03 – 03/04/20	L	Pastina al tonno	Tortino di verdure e ricotta	Verdura cotta	Pane e Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Biscotti
	M	Pastina in brodo vegetale	Hamburger di bovino al forno	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	M	Pastina alle verdure	Tacchino al forno	Pinzimonio	Pane e Frutta fresca	Plum cake	Plum cake
	G	Crema di legumi con orzo	Bis di formaggi : ricotta e parmigiano	Verdura cotta	Pane e Frutta fresca	Succo di frutta e cracker	Cracker
	V	Pastina al pesto caldo di zucchine	Filetè di merluzzo gratinato al forno	Verdura cotta	Pane e Frutta Fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
2° SETTIMANA 14/10 – 18/10/19 18/11 – 22/11/19 27/01 – 31/01/20 02/03 – 06/03/20 06/04 – 10/04/20	L	Pastina alle verdure	Prosciutto cotto	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Latte e biscotti	Biscotti
	M	Pastina al ragù	Polpette agli spinaci	Verdura cotta	Pane e Frutta fresca	Pane e cioccolato	Cioccolato barretta
	M	Vellutata mediterranea con pastina	Arrosto di maiale al forno	Verdura cotta	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	G	Pastina all’olio extravergine d’oliva	Filetto di limanda gratinato al forno	Patate al vapore	Pane e Frutta fresca	Focaccia all’olio	Cracker
	V	Minestra d’orzo	Cotoletta di pollo al forno	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
3° SETTIMANA 21/10 – 25/10/19 25/11 – 29/11/19 03/02 – 07/02/20 09/03 – 13/03/20	L	Pastina al pomodoro	Bis di formaggi : ricotta e parmigiano	Carote e piselli al vapore	Pane e Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Biscotti
	M	Pastina all’olio extravergine d’oliva	Filetè di merluzzo gratinato al forno	Purè di patate	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	M	Pastina al ragù	Morbidone di patate	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Tortino al limone	Tortino al limone
	G	Riso ai formaggi	Pollo al forno	Verdura cotta	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	V	Pastina in crema di verdure	Prosciutto cotto	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Succo di frutta e cracker	Cracker
4° SETTIMANA 28/10 – 01/11/19 02/12 – 06/12/19 06/01 – 10/01/20 10/02 – 14/02/20 16/03 – 20/03/20	L	Pastina e fagioli	Frittata agli spinaci	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca
	M	Pastina pomodoro	Bis di formaggi : ricotta e parmigiano	Pinzimonio	Pane e Frutta fresca	Succo di frutta e cracker	Cracker
	M	Pastina in brodo di carne	Crocchette all’ortolana	Verdura cotta	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	G	Riso alla zucca	Prosciutto cotto	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Torta da forno	Tortino /Plum cake
	V	Pastina al pomodoro	Filetè di merluzzo gratinato al forno	Verdura cotta	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
5° SETTIMANA 04/11 – 08/11/19 09/12 – 13/12/19 13/01 – 17/01/20 17/02 – 21/02/20 23/03 – 27/03/20	L	Riso allo zafferano	Bis di formaggi : ricotta e parmigiano	Verdura cotta	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	M	Pastina al pomodoro e piselli	Arrosto di maiale al forno	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Pane e cioccolato	Cioccolato barretta
	M	Pastina all’olio extravergine d’oliva	Limanda dorata al forno	Purè di patate	Pane e Frutta fresca	Latte e biscotti	Biscotti
	G	Passato di verdure con farro	Pollo al forno	Verdura cotta	Pane e Frutta fresca	Focaccia all’olio	Cracker
	V	Pastina al ragù	Pepite di zucca e ceci	Verdura fresca	Pane e Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca

NOTE : Pastina di semola di piccolo formato (es. stelline, risoni ecc.)/ riso/orzo/farro con il sugo del giorno – secondo del giorno tritato