

2019/2020

# Centri di Incontro

Rivolti ad anziani con difficoltà di memoria, familiari e badanti

SPAZI SOCIALITÀ E ATTIVITÀ,  
DI CONSULTAZIONE  
E SOSTEGNO PSICOLOGICO

## ZOCCA

Centro Giovani  
Via G. Verdi, 43

## CASTELNUOVO

Sala Polivalente  
Via C.Bisi, 1

## VIGNOLA

Centro Diurno Anziani  
Via Libertà, 871



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena



# Spazi socialità e attività

Rivolti ad anziani con difficoltà di memoria, sono spazi aperti ed accoglienti dove anziani, familiari e badanti possono incontrarsi, trascorrere momenti piacevoli, svolgere attività specifiche o di carattere ricreativo, partecipare e condividere.

- trascorrere momenti fuori casa, mantenere contatti con la realtà esterna e con le persone;
- fare attività di carattere occupazionale, di stimolazione della memoria e laboratori creativi;
- condividere momenti di convivialità, come fare insieme una pausa tè, caffè, tisana.

## ZOCCA

da martedì 17 Settembre (settimanale) 14.30-17.30

## CASTELNUOVO

da giovedì 19 Settembre (settimanale) 14.30-17.30

## VIGNOLA

da sabato 21 Settembre (settimanale) 09.00-12.00

# Spazi di consultazione e sostegno psicologico

Rivolti a familiari, badanti, anziani con difficoltà di memoria, sono spazi aperti ed accoglienti dove è possibile trovare ascolto, fare domande e confrontarsi. La consulenza e il sostegno psicologico possono essere personalizzati e di gruppo.

- sentirsi ascoltati nelle difficoltà che si incontrano durante il delicato percorso di cura;
- accedere ad informazioni sulla malattia, sui sintomi cognitivi, comportamentali e funzionali;
- acquisire maggiori competenze e strumenti nella cura e nella relazione con il familiare che presenta difficoltà di memoria;
- trovare indicazioni sui servizi sanitari e sociali presenti sul territorio.

Gli incontri con lo psicologo, per il 2019, saranno:

**Zocca** 15/10, 19/11, 10/12 **Castelnuovo** 24 /10 28/11 19/12,

**Vignola** 12/10 26/10, 09/11 30/11, 07/12 14 /12



Per informazioni generali o sul calendario è possibile chiamare ASP Terre di Castelli - Centro Diurno Anziani al 059 7705 284 (lun-ven dalle 8.00 alle 19.00) o visitare il sito [www.aspvignola.mo.it](http://www.aspvignola.mo.it)

Le attività sono sospese dal 22/12 al 06/01 e nei mesi di Luglio e Agosto