



**FEDERFARMA MODENA**  
Associazione Sindacale Titolari di Farmacia  
della provincia di Modena



**Università Popolare**  
**Natalia Ginzburg**  
Vignola



Con il patrocinio  
del Comune di  
Castelnuovo  
Rangone



# CASTELNUOVO RANGONE

Calendario appuntamenti settembre - ottobre 2019  
presso la Sala Delle Mura (via della Conciliazione)

## Corso di formazione

### STRATEGIE PER SOSTENERE LA MEMORIA

La memoria cambia nel tempo. In genere non si ha una consapevolezza adeguata delle proprie prestazioni di memoria, se non in presenza di prestazioni inadeguate o dimenticanze.

Ne parliamo:

\*Martedì 17 e 24 settembre 2019 dalle 20.30 alle 22.30

con Maria Rosaria Martellotta Counselor Professionista Avanzato

### IL CIBO E' MEMORIA

Basi di una sana alimentazione: quali sono i principi cardine della dieta mediterranea e piccole strategie per modificare le nostre abitudini alimentari per uno stile di vita sano e consapevole.

Ne parliamo:

\*Mercoledì 2 ottobre e martedì 8 ottobre 2019 dalle 20.30 alle 22.30

con Dott.ssa Francesca Marchignoli biologa nutrizionista

**Tutta la cittadinanza è invitata a partecipare**

con il sostegno di Spi Cgil - Servizio Sanitario Regionale AUSL di Modena  
ASP Terre di Castelli

Con il finanziamento di



di cui agli artt. 72 e 73 del D.Lgs n. 117/2017, anni 2018-19

Nell'ambito del progetto  
COMUNITA' IN CORSO...  
LE RELAZIONI CHE GENERANO BENESSERE