



# SETTIMANA ALZHEIMER 2019 DISTRETTO DI VIGNOLA

**Venerdì 20  
settembre**

ore 20.30 -22.30

**Zocca**

Conferenza:  
**"Quel che fa  
bene al cuore fa  
bene anche al  
cervello"**

Teatro PUNTO Com  
Via del Mercato 104

# Ho in Mente ... la montagna!

**Montese**

**"Tutti insieme...  
in Cammino"**

Passeggiata  
attraverso i luoghi  
della memoria, con  
accompagnamento  
di letture a tema

**Sabato 21  
settembre**

PIAZZA IV  
NOVEMBRE

ore 14.30-18.00

**4 Laboratori  
cognitivo-relazionali**

**MisuraMente  
FamigliarMente  
GiocosaMente  
LaboriosaMente**

**Buffet  
in piazza**

IN COLLABORAZIONE CON :



Con il finanziamento del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali di cui agli artt. 72 e 73 del D.Lgs. n. 117/2017, anni 2018-19"



**Settimana dedicata all'Alzheimer anno 2019**

**Distretto di Vignola**

**Ho in Mente ... la montagna  
da Zocca a Montese  
un percorso di integrazione  
per conoscere e prevenire  
i disturbi cognitivi**

**Iniziative rivolte alla cittadinanza**

**Nel Comune di ZOCCA**

**Venerdì 20 Settembre**

dalle ore 20,30 alle ore 22,30 presso  
Teatro PUNTO Com Via del Mercato 104

Conferenza

**“QUEL CHE FA BENE AL CUORE,  
FA BENE AL CERVELLO”**

Prof. Mirco Neri Docente di Geriatria Università di  
Modena, già Direttore della Scuola di specializzazione in  
Geriatria.

Prof. Sandro Zoboli Insegnante di Educazione Fisica e  
collaboratore alla Cattedra di Geriatria e Gerontologia

**Nel Comune di MONTESE**

**Sabato 21 Settembre**

**dalle ore 14,30 alle alle ore 18.00**

ritrovo presso Piazza IV Novembre

Benvenuto e Saluti:

Adelaide Zaccaria Sindaco di Montese

Maria Pia Biondi Direttore del Distretto di Vignola

**Ore 15.30 "Tutti insieme... in Cammino"**

**Passeggiata itinerante attraverso i luoghi della  
memoria, accompagnati da musiche e letture a tema.**

A cura di Salto Salto Trekking; letture a cura delle Biblioteche di Zocca e  
Montese e accompagnamento musicale a cura della Scuola di Musica  
Massimo Riva di Zocca.

**ore 16.30 Laboratori in piazza IV Novembre**

**Attività volte all'integrazione delle diverse dimensioni  
della persona, coniugando la stimolazione cognitiva ed  
emotiva, alla stimolazione motoria.**

**MisuraMente: esercitiamo la memoria con leggerezza**

Dr.ssa Finelli, geriatra, Centro Disturbi Cognitivi e Demenze

**FamiliarMente: entrare in contatto con le emozioni**

Dr Di Francia, psicologo, Centro Disturbi Cognitivi e Demenze

**LaboriosaMente: la memoria nelle mani....**

**odori e sapori di rosmarino, salvia, alloro e sale.**

Operatrici Asp Terre di Castelli "G. Gasparini" e Ass. Per non  
sentirsi soli, Avap Montese, Avis.

**GiocosaMente: allenare la mente giocando**

Ass. Per non sentirsi soli, Avap Montese, Avis.

**Buffet in piazza**

a cura dell'Associazione Magicamente Liberi